ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE à domicile

Enchanté moi c'est
LUCIE
J'ai 23 ans et j'ai choisi le chemin du **partage** et de **l'entraide**

POUR

Maladie chronique
Affection Longue Durée
Personnes âgées avec ou sans pathologie (Parkinson, Alzheimer...)

QUI ?

Douleurs articulaires
Arthrose, arthrite...
Handicap physique
Personnes sédentaires

Reprendre une ACTIVITÉ PHYSIQUE

Favoriser le LIEN SOCIAL

Lutter contre la SÉDENTARITÉ

Réduire les DOULEURS et diminuer les EFFETS NÉGATIFS

Garder son AUTONOMIE

Sud Deux-Sèvres (Prahecq, Melle, Niort...)

lucieapa79@gmail.com
07.62.95.28.56
PRAHECQ

PENSEZ À VOTRE BIEN ÊTRE