

Three stylized human silhouettes are overlaid on a background of a town and fields. The silhouettes are filled with a rainbow gradient. The first silhouette on the left is green and shows a person in a dynamic pose, possibly a dancer or athlete. The middle silhouette is orange and shows a person with one arm raised, holding a ball. The third silhouette on the right is purple and shows a person with both arms raised in a celebratory gesture.

*Prahecq*

# ASSOS

**Juillet 2024**

**Découvrez les associations de la commune de Prahecq !**



**SPORT**



**LOISIR**



**VIE QUOTIDIENNE**



**SOLIDARITÉ**

# La Société d'Éducation Populaire



Société d'Éducation Populaire  
PRAHECQ

SepPrahecq@gmail.com

La Société d'Éducation Populaire existe sur Prahecq depuis plus de 100 ans, elle a accompagné et développé de multiples activités qui ont permis aux prahecquois de s'exprimer au travers d'actions culturelles, ludiques et sportives.

Aujourd'hui elle regroupe :

- **Les Pieds Légers Prahecquois** (créée en 1994)
- **Le badminton loisir** (créée en 2004)
- **Nature et Sauvegarde** (créée en 2016)
- **Le Body Dance** (créée en 2020)

Elle organise aussi annuellement un concours de « trut » (jeu de cartes local).

## PIEDS LÉGERS PRAHECQUOIS

La saison va démarrer sur les chapeaux de roues par une sortie longe-côte d'une journée à la Faute-sur-Mer, puis suivra un week-end randonnée de 3 jours à Clisson (44). **En novembre, le club fêtera ses 30 années d'existence** lors d'une soirée avec animations au château de la Voûte.



Fin janvier 2025, le club repartira pour 4 jours de raquettes dans les Pyrénées. **Tout au long de l'année, ce sont au moins 5 sorties par semaine où vous pouvez randonner sur les chemins autour de Prahecq, dans un rayon de 50 km, sur des distances de 4, 6, 8, 12 ou 20 km.**

Preuve de l'intérêt que portent ses membres pour leur club, **le record du nombre d'adhérents a été battu la saison dernière avec 123 licenciés.**



## BADMINTON

Jamais touché une raquette ? Envie de s'amuser ? Envie de performer ?  
Envie de reprendre ? Vous avez 18 ans et plus ?

Alors rejoignez-nous **les lundis de 20 h 30 à 23 h, les mardis de 17 h à 20 h et les jeudis de 17 h à 19 h** et intégrez ainsi un groupe d'une soixantaine de personnes de tous niveaux. L'esprit y est convivial et chaleureux.

 Christophe : 06 63 33 36 35

## NATURE ET SAUVEGARDE

La section SEP Nature et Sauvegarde est née en janvier 2016 lors des premières plantations du Verger des Abeilles. La parcelle communale jouxtant le collège accueille en effet un verger pédagogique et conservatoire.

En partenariat avec la municipalité de Prahecq, l'association Prom'haies et les Croqueurs de pommes, il s'agit d'un espace de biodiversité accessible à tous, notamment aux élèves des écoles et du collège.

Vous êtes les bienvenus parmi les bénévoles qui contribuent au développement et l'animation du Verger des Abeilles !



 NatureetsauvegardePrahecq



## TENNIS CLUB



Le Tennis Club dénombre plus de **80 licenciés** (autant d'adultes que d'enfants), de tous âges (de 4 à 75 ans). L'école de tennis, ouverte à tous, fonctionne avec un salarié Moniteur Diplômé d'État sur toute la période scolaire

Viennent s'ajouter animations, stages, plateaux, tournois, championnats. Il nous tient à cœur de faire cohabiter

la pratique loisir, l'école de tennis et la compétition. Tous les adhérents ont un accès illimité aux terrains extérieurs. Côté compétition, le club a engagé cette année **18 équipes dans les différents championnats départementaux et régionaux**, et organise toujours courant juillet son tournoi d'été pour clôturer en beauté la saison.

☎ 06 09 70 75 78 (Pauline Thiou) ✉ tcip.prahecq@gmail.com

Inscriptions 2023 - 2024 le Samedi 31 août au Forum des Associations



## L'ATELIER AUX COULEURS

L'association « L'Atelier aux Couleurs » a été créée **en mai 1993**. Aujourd'hui, elle accueille **30 adhérentes** dans une salle dédiée sur le site de l'ancienne laiterie de Prahecq.

Nous y faisons essentiellement des loisirs créatifs, surtout du Patchwork, mais aussi de la broderie Hardanger, points comptés et Iris Folding.

**Les ateliers ont lieu les lundi et jeudi de 14 h à 17 h, et le mardi de 19 h 30 à 22 h.** Une fois par mois, sont organisées une journée Scrapbooking et une journée Cartonnage, selon un calendrier défini.



👤 Joëlle Herbert : 06 27 49 51 34

👤 Viviane Ugolini : 06 34 65 66 41



## AMICALE DES DONNEURS DE SANG DE PRAHECQ

L'Amicale des Donneurs de Sang de Prahecq œuvre afin de sensibiliser la population à l'importance du don du sang pour les malades qui en ont besoin.

L'Amicale apporte son aide logistique et financière pour que chaque collecte se déroule dans les meilleures conditions d'accueil pour les donateurs et dans le respect des contraintes édictées par

l'Etablissement Français du Sang. **L'association présidée par Daniel Goy** organise chaque année son vide-greniers dans le parc du Château de la Voûte le jeudi de l'Ascension avec le concours de l'Amicale des Pompiers. **5 collectes sont organisées chaque année ; chaque don du sang peut sauver 3 vies et soigner des accidentés ou des malades de cancer par exemple.**



Les Collectes de 2024 à Prahecq

Mardi 30 Juillet, Mardi 8 octobre  
& Vendredi 20 décembre

Nos coordonnées

📍 Mairie : 79230 PRAHECQ

✉ donneursdesangprahecq@orange.fr



## JUMELAGE PRAHECQ - GLEI

Depuis 1989, toutes nos actions sont bénévoles et humanitaires. Elles ont comme finalité le développement de relations d'amitié et de fraternité, par la connaissance mutuelle de nos cultures, et **l'amélioration des conditions de vie de nos amis partenaires de Gleï au Togo, en Afrique de l'Ouest.**

Suivez nos actions sur notre site et les réseaux sociaux, prenez part à nos réunions et apportez vos idées et votre dynamisme. Participez à nos activités en mobilisant vos compétences. Accompagnez-nous lors de nos prochain voyage pour découvrir l'accueil inoubliable de notre commune jumelle.

☎ 06 34 65 66 41 (Viviane UGOLINI) ✉ jumelage.prahecqglei@gmail.com

👤 Viviane UGOLINI (Présidente) / Bruno OUVARD (Vice-président)

🌐 [jumelageprahecqglei.fr](http://jumelageprahecqglei.fr) 📱 Jumelage Coopération Prahecq Gleï



## PRAHECQ DANCE COMPAGNY

Présente depuis 2000 sur le territoire, l'association Prahecq Dance Company offre des cours de danse, yoga et pilâtes fusion. Cette diversité permet de varier les plaisirs et les envies de chacun. Du classique traditionnel au moderne et street - jazz, en passant par le lâcher prise du contemporain, nos professeures travaillent en harmonie afin de créer avec leurs élèves de nouveaux tableaux artistiques pour le spectacle de fin d'année.



A travers les cours de yoga et pilâtes, le respect du bien-être intérieur et corporel est la priorité. C'est une découverte immersive par des cours de plus d'une heure par semaine où il vous est possible de venir à la séance. **N'hésitez pas à nous rejoindre en septembre, un cours d'essai par discipline est possible !**

✉ [prahecqdance@gmail.com](mailto:prahecqdance@gmail.com)

📱 Prahecq Dance Company

📷 [prahecq\\_dance\\_company](https://www.instagram.com/prahecq_dance_company)



## VIVRE HEUREUX

Le club Vivre Heureux présent depuis plus de 40 ans sur la commune, comptabilise cette année une trentaine d'adhérents.

L'objectif est de se rassembler autour de jeux de société, cartes, scrabble, tricot, pétanque pour passer un moment convivial. Nous sommes également partenaire de jeux coopératifs avec les classes maternelles.



### JEUX DE SOCIÉTÉ / CARTES / TRICOT / PÉTANQUE

Tous les mardis de 14 h à 18 h.

### SCRABBLE

Un lundi sur deux de 14 h à 17 h.

👤 Mme BAUDIN (présidente) : 06 19 20 79 43

👤 Mme PATRIER (trésorière) : 06 77 79 85 60



## HANDBALL CLUB DE PRAHECQ



### Venez jouer au handball au HBC PRAHECQ !

Fort de **plus de 265 licencié-e-s**, le HBC Prahecq vous propose de multiples formes de pratique : Mini-Hand, Handball à 4, Beach Handball, Hand à 7 en pratique compétitive et loisir, de 4 à 77 ans.

**Ganaèle GUENOLE :**

📞 06 81 26 78 80

✉ [hbc.prahecq@free.fr](mailto:hbc.prahecq@free.fr)

Le club organise également de nombreux moments de partage (matinée découverte, tournois, lotos, repas club, chasse aux œufs, soirées à thème, etc).



🌐 <https://hbc-prahecq.clubeo.com>

📘 Hbc Prahecq

📷 hbc\_prahecq



## ASSOCIATION INDÉPENDANTE DES PARENTS D'ÉLÈVES



L'AIPE est un partenaire privilégié des écoles Arc-en-Ciel de Prahecq. L'objectif de l'association est d'organiser des événements pour les enfants au cours de l'année afin de reverser les bénéfices aux écoles pour concrétiser leurs projets.

Au programme chaque année : Bourse aux jouets, Veillée de Noël, Carnaval, Chasse aux Œufs, Fêtes des écoles. Nous organisons aussi des ventes de chocolats, d'autres gourmandises et épaulons les écoles dans l'organisation de ventes de plantes et de gâteaux tout au long de l'année.

L'AIPE n'arrive à fonctionner que grâce aux temps donnés par tous les bénévoles qui gravitent autour des écoles.

Vous êtes parents d'élèves, famille / amis proches ? **N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire partie de cette belle aventure : [aipe.prahecq@gmail.com](mailto:aipe.prahecq@gmail.com)**



## CHORALE COPPÉLIA

La première chorale voit le jour en septembre 1996 au sein de la Société d'Education Populaire. Premières expériences de prestations publiques et enregistrement de deux disques en 2002 puis en 2005. La chorale actuelle Coppélia reprend le même rythme et la même dynamique, sous la direction d'Isabelle CART, cheffe de chœur professionnelle, depuis 2011. Elle se compose de **27 choristes**, motivés par le plaisir de chanter ensemble.

**La chorale répète tous les vendredis soir de 20 h 30 à 22 h 30 à la salle des fêtes de Prahecq.** Le choix artistique revient au cheffe de chœur toujours en concertation avec le groupe (variété française et chansons actuelles, extraits classiques, chants traditionnels, etc). Les répétitions sont ouvertes à toute personne intéressée par le chant choral.

👤 Isabelle CART : 06 08 92 55 41

👤 Marinette VIGNEAU : 06 16 05 85 54





## CLUB CYCLO PRAHECQUOIS

Aux services des passionnés du cyclotourisme et du vélo **depuis plus de 40 ans**, le club Cyclo Prahecquois accompagne les adeptes du cyclo route et du VTT au quotidien. Chaque année, ce sont **plus de 70 licenciés de 8 à 87 ans** et plus qui partagent les valeurs familiales, amicales et conviviales. L'école de vélo VTT accueille les enfants de 8 à 18 ans tous les samedis matin pendant la période scolaire. Les cyclos route organisent, toutes les semaines, des sorties de plusieurs dizaines de kilomètres et plusieurs fois par an des sorties sur plusieurs jours pour parcourir des centaines de kilomètres sur les belles routes de notre région.



Toutes les informations nécessaires pour nous rejoindre sur : [cyclo-prahecquois.fr](http://cyclo-prahecquois.fr)



## LA CROIX - ROUGE DE PRAHECQ



La Croix-Rouge de Prahecq est située au 21 A route de St Martin (ancienne laiterie). Elle est ouverte tous les mardis (sauf août) de 9h30 à 12h et 14h à 16h30.

Vous y trouverez :

- Une épicerie sociale pour l'aide alimentaire d'urgence aux plus démunis (sur dossier de l'assistante sociale et/ou mairies)
- Une vestiboutique : vente pour tous de vêtements de seconde main ou neufs à petits prix
- Une réserve (bric à brac) : également pour tous
- Box pour dépôt de vêtements
- Aide pour toutes les personnes qui ont des difficultés dans l'utilisation d'un ordinateur et / ou d'un téléphone portable : **tous les 15 jours, sur rendez-vous, à partir du 17 septembre 2024 et pour tout public.**

☎ 05 49 24 40 59 (permanence)

## Infos Mairie :

📍 Place de l'Église 79230 Prahecq

☎ 05 49 26 47 55

✉ [accueil@mairie-prahecq.fr](mailto:accueil@mairie-prahecq.fr)

🌐 [www.mairie-prahecq.fr](http://www.mairie-prahecq.fr)

### Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi :

9 h - 12 h / 14 h - 17 h

(fermé le mardi après-midi)

Samedi : 9 h - 12 h

📘 [facebook.com/Prahecq.fr](https://facebook.com/Prahecq.fr)

📷 [commune\\_de\\_prahecq](https://commune_de_prahecq)

🐦 @PrahecqMairie



Conception : Piksao - PRAHECQ • Impression : Imprimerie RAYNAUD SAS

Crédit photos : Commune de Prahecq • Distribution : Commune de Prahecq.

Ce bulletin est diffusé à 1200 exemplaires.