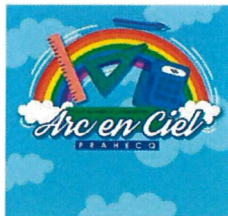


Menu : Hiver 1 Semaine

Semaine : 05/01/2026 09/01/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 05/01/2026	Mardi 06/01/2026	Jeudi 08/01/2026	Vendredi 09/01/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Carottes râpées Présence : sulfites moutarde 	Salade de P de T ciboulette Présence : sulfites moutarde 	Pâté de foie Présence: Gluten, œuf, lait 	Potage aux légumes Présence: lait 
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Émince dinde à la crème Présence: lait 	Nuggets de blé Présence: gluten 	Poisson Présence: poisson, sulfite 	Jambon braisé Présence: gluten, œufs, soja, lait fruits à coque, céleri, moutarde 
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Macaroni Présence: gluten 	Ratatouille 	Fondue de poireaux Présence: lait  	Mogettes du Marais Présence: lait 
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Edam Présence: lait 	Entremet Présence: lait 	/	Camembert Présence: lait 
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Galette des rois Présence: coque, gluten, lait, œuf 	/	Gaufre au sucre Présence: gluten, œuf, lait 	Kiwi 



Les Allergènes sont notées en rouge

MENU Végétarien en vert

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas pour la période scolaire du 1er janvier 2026 au 27 février 2026 seront facturés comme suit:

Facturation du 01/01/2026 au 30/01/2026

Facturation du 02/02/2026 au 27/02/2026

Des modifications ponctuelles de menu pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement

Menu : Hiver 2 Semaine

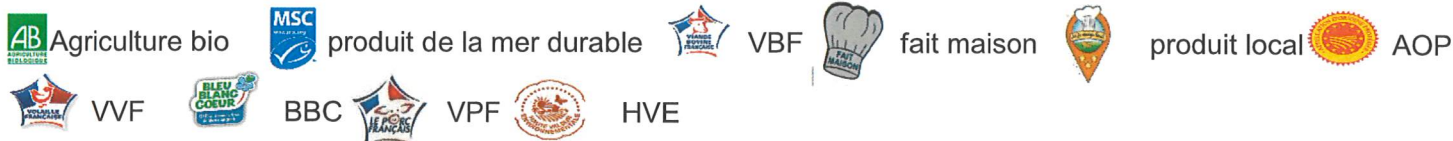
Semaine : 12/01/2026 16/01/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 12/01/2026	Mardi 13/01/2026	Jeudi 15/01/2026	Vendredi 16/01/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Betteraves vinaigrette Présence : sulfites moutarde  	Taboulé Présence: gluten	Potage aux légumes Présence: lait 	Salade aux 2 fromages Présence: lait sulfites moutarde
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Curry pois chiche lait coco Présence: fruit à coque 	Chipolatas 	Veau marengo Présence : céleri  	Poisson Présence: poisson, sulfite 
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Semoule Présence: gluten, lait 	Petits pois, carottes Présence: lait	Blé Présence: gluten, lait	Julienne de légumes Présence: lait, céleri
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Vache qui rit Présence: lait	Panna cotta Présence: lait	Cantal Présence: lait 	/
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Ananas au sirop	/	Banane 	Tarte aux pommes Présence: gluten, lait 



Les Allergènes sont notées en rouge

MENU Végétarien en vert

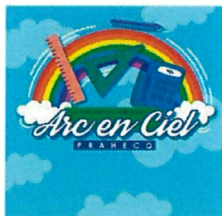
Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

La loi "Agriculture et Alimentation" promulguée le 1er novembre 2018, a fixé le cadre juridique visant à intégrer, d'ici 2022, 50% de produits locaux ou sous signes d'origine et de qualité, dont 20% au minimum de produits issus de l'agriculture biologique, dans la composition des menus des restaurants scolaires. Dans ce cadre juridique, la commune, suivant les propositions de menus établis par la commission extra-municipale d'élaboration des menus du restaurant, introduit des produits frais, des produits issus de l'agriculture biologique, des produits d'origine française ex: VBF (viande bovine française) et des produits en "circuits courts"











Menu : Hiver 3 Semaine

Semaine : 19/01/2026 23/01/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 19/01/2026	Mardi 20/01/2026	Jeudi 22/01/2026	Vendredi 23/01/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Concombre sauce bulgare Présence: gluten,œuf,lait	Friand au fromage Présence: gluten,lait	Brocoli vinaigrette Présence : sulfites moutarde	Potage tomate pâtes alphabet Présence:gluten
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Merlu blanc meunière Présence:poisson,œuf,lait	Omelette nature Présence:œuf 	Paella au poulet Présence d'allergènes 	Rosbif 
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Méli-Mélo Présence: gluten,lait	Epinards à la crème Présence: gluten,lait 	Riz 	Haricots verts Présence: lait 
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Yaourt au sucre  Présence: lait	/	Brie 	Emmental Présence: lait 
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
/	Compote 	Poire	Ménélik au chocolat Présence: gluten

 Agriculture bio
  produit de la mer durable
  VBF
  fait maison
  produit local
  AOP
 VVF
  BBC
  VVF
  HVE
 Les Allergènes sont notées en rouge **MENU Végétarien en vert**

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas pour la période scolaire du 1er janvier 2026 au 27 février 2026 seront facturés comme suit:

Facturation du 01/01/2026 au 30/01/2026

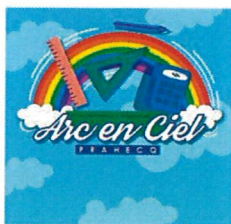
Facturation du 02/02/2026 au 27/02/2026

Des modifications ponctuelles de menu pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement

Menu : Hiver 4 Semaine

Semaine : 26/01/2026 30/01/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Maquereau à la moutarde Présence: moutarde	Riz niçois Présence: poisson, sulfite moutarde	Salade verte, croûtons, jambon Présence: gluten, moutarde sulfite	Asperge vinaigrette Présence : sulfites moutarde
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Poulet chasseur	Cordon bleu	Brandade de poisson Présence: poisson, lait	Raviolis aux épinards Présence: gluten, œuf, lait
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Frites	Carottes Vichy Présence: lait	/	Sauce tomate
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Vache qui rit Présence: lait	Mousse au chocolat Présence: lait	Gouda Présence: lait	Fromage blanc Présence: lait
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Clémentine	/	Pomme	Gâteau Présence: gluten, lait, œuf



Agriculture bio



produit de la mer durable



VBF



fait maison



produit local



AOP



VVF



BBC



VPF



HVE

Les Allergènes sont notées en rouge

MENU Végétarien en vert

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr

05-49-26-47-55

La loi "Agriculture et Alimentation" promulguée le 1er novembre 2018, a fixé le cadre juridique visant à intégrer, d'ici 2022, 50% de produits locaux ou sous signes d'origine et de qualité, dont 20% au minimum de produits issus de l'agriculture biologique, dans la composition des menus des restaurants scolaires. Dans ce cadre juridique, la commune, suivant les propositions de menus établis par la commission extra-municipale d'élaboration des menus du restaurant, introduit des produits frais, des produits issus de l'agriculture biologique, des produits d'origine française ex: VBF (viande bovine française) et des produits en "circuits courts".

Menu : Hiver 5 Semaine

Semaine : 02/02/2026 06/02/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 02/02/2026	Mardi 03/02/2026	Jeudi 05/02/2026	Vendredi 06/02/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Quiche lorraine Présence: gluten, lait, œuf	Choux blanc emmental Présence : sulfites moutarde lait	Saucisson à l'ail 	Coleslaw Présence: œuf, moutare 
Plat(s)  	Plat(s)  	Plat(s) 	Plat(s) 
Sauté de porc au curry Présence: fruits à coque, lait	Dahl de lentilles corail présence: fruit à coque	Poisson Présence: poisson, sulfite	Ragoût de gésiers
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Haricots beurre Présence: lait	Riz pilaf 	Gratin de chou fleur Présence: gluten, lait 	Pâtes papillons Présence: gluten, lait
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Samos Présence: lait	Yaourt aux fruits Présence: lait	/	Entremet  Présence: lait
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Crêpe fourée choco noisette Présence: lait, gluten, œuf fruit à coque	/	Banane 	/

 Agriculture bio
  produit de la mer durable
  VBF
  fait maison
  produit local
  AOP
 VVF
  Bleu Blanc Cœur
  BBC
  VPF
  HVE
 Les Allergènes sont notées en rouge **MENU Végétarien en vert**

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas pour la période scolaire du 1er janvier 2026 au 27 février 2026 seront facturés comme suit:

Facturation du 01/01/2026 au 30/01/2026

Facturation du 02/02/2026 au 27/02/2026

Des modifications ponctuelles de menu pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement