

Menu : Hiver 1 Semaine

Semaine : 05/01/2026 09/01/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 05/01/2026	Mardi 06/01/2026	Jeudi 08/01/2026	Vendredi 09/01/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Carottes râpées Présence : sulfites moutarde	Salade de P deT ciboulette Présence : sulfites moutarde	Pâté de foie Présence: Gluten,œuf, lait	Potage aux légumes Présence: lait
Macaroni Présence: gluten	Nuggets de blé Présence: gluten	Poisson Présence:poisson, sulfite	Jambon braisé Présence:gluten,œufs,soja,lait fruits à coque,céleri,moutarde
Ratatouille	Fondue de poireaux Présence: lait	/	Mogettes du Marais Présence: lait
Edam Présence: lait	Entremet Présence: lait	/	Camembert Présence: lait
/ Galette des rois Présence:coque,gluten,lait,œuf	/	Gaufre au sucre Présence: gluten,œuf,lait	Kiwi



Agriculture bio



produit de la mer durable



VBF



fait maison



produit local



AOP



VVF



BBC



VPF



HVE

Les Allergènes sont notées en rouge

MENU Végétarien en vert

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr

05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas pour la période scolaire du 1er janvier 2026 au 27 février 2026 seront facturés comme suit:
 Facturation du 01/01/2026 au 30/01/2026
 Facturation du 02/02/2026 au 27/02/2026
 Des modifications ponctuelles de menu pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement

Menu : Hiver 2 Semaine

Semaine : 12/01/2026 16/01/2026
La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 12/01/2026	Mardi 13/01/2026	Jeudi 15/01/2026	Vendredi 16/01/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Betteraves vinaigrette Présence : sulfites moutarde 	Taboulé Présence: gluten	Potage aux légumes Présence: lait 	Salade aux 2 fromages Présence: lait sulfites moutarde 
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Curry pois chiche lait coco Présence: fruit à coque 	Chipolatas 	Veau marengo Présence : céleri 	Poisson Présence: poisson, sulfite 
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Semoule Présence: gluten, lait 	Petits pois, carottes Présence: lait	Blé Présence: gluten, lait	Julienne de légumes Présence: lait, céleri
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Vache qui rit Présence: lait	Panna cotta Présence: lait	Cantal Présence: lait 	/
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Ananas au sirop	/	Banane 	Tarte aux pommes Présence: gluten, lait 

 Agriculture bio

 produit de la mer durable

 VBF

 fait maison

 produit local

 AOP

 VVF

 BBC

 VPF

 HVE

Les Allergènes sont notées en rouge

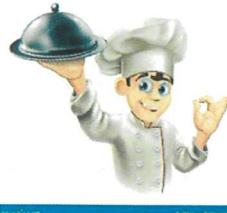
MENU Végétarien en vert

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

La loi "Agriculture et Alimentation" promulguée le 1er novembre 2018, a fixé le cadre juridique visant à intégrer, d'ici 2022, 50% de produits locaux ou sous signes d'origine et de qualité, dont 20% au minimum de produits issus de l'agriculture biologique, dans la composition des menus des restaurants scolaire. Dans ce cadre juridique, la commune, suivant les propositions de menus établis par la commission extra-municipale d'élaboration des menus du restaurant, introduit des produits frais, des produits issus de l'agriculture biologique, des produits d'origine française ex: VBF(viande bovine française) et des produits en "circuits courts"

Menu : Hiver 3 Semaine

Semaine : 19/01/2026 23/01/2026
La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 19/01/2026	Mardi 20/01/2026	Jeudi 22/01/2026	Vendredi 23/01/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Concombre sauce bulgare Présence: gluten,œuf,lait	Friand au fromage Présence: gluten,lait	Brocoli vinaigrette Présence : sulfites moutarde	Potage tomate pâtes alphabet Présence:gluten
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Merlu blanc meunière Présence:poisson,œuf,lait	Omelette nature Présence:oeuf	Paella au poulet Présence d'allergènes	Rosbif
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Méli-Mélo Présence: gluten,lait	Epinards à la crème Présence: gluten,lait	Riz Présence: lait	Haricots verts Présence: lait
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Yaourt au sucre Présence: lait	/	Brie Présence: lait	Emmental Présence: lait
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
/	Compote	Poire	Ménélik au chocolat Présence: gluten

Agriculture bio

MSC

produit de la mer durable

VBF

fait maison

produit local

AOP

VVF

BBC

VPF

HVE

Les Allergènes sont notées en rouge

MENU Végétarien en vert

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr

05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas pour la période scolaire du 1er janvier 2026 au 27 février 2026 seront facturés comme suit:

Facturation du 01/01/2026 au 30/01/2026

Facturation du 02/02/2026 au 27/02/2026

Des modifications ponctuelles de menu pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement

Menu : Hiver 4 Semaine

Semaine : 26/01/2026 30/01/2026
La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Maquereau à la moutarde Présence:moutarde	Riz niçois Présence:poisson,sulfite moutarde	Salade verte, croûtons, jambon Présence:gluten,moutarde sulfite	Asperge vinaigrette Présence : sulfites moutarde
Poulet chasseur	Cordon bleu	Brandade de poisson Présence:poisson,lait	Raviolis aux épinard Présence:glutuen,œuf,lait
Frites	Carottes Vichy Présence: lait	/	Sauce tomate
Vache qui rit Présence: lait	Mousse au chocolat Présence: lait	Gouda Présence: lait	Fromage blanc Présence: lait
Clémentine	/	Pomme	Gâteau Présence: gluten,lait ,œuf

Agriculture bio produit de la mer durable VBF fait maison produit local AOP
 VVF BBC VPF HVE

Les Allergènes sont notées en rouge

MENU Végétarien en vert

Contact: accueil@mairie-prahcq.fr
05-49-26-47-55

La loi "Agriculture et Alimentation" promulguée le 1er novembre 2018, a fixé le cadre juridique visant à intégrer, d'ici 2022, 50% de produits locaux ou sous signes d'origine et de qualité, dont 20% au minimum de produits issus de l'agriculture biologique, dans la composition des menus des restaurants scolaire. Dans ce cadre juridique, la commune, suivant les propositions de menus établis par la commission extra-municipale d'élaboration des menus du restaurant, introduit des produits frais, des produits issus de l'agriculture biologique, des produits d'origine française ex: VBF(viande bovine française) et des produits en "circuits courts"

Menu : Hiver 5 Semaine

Semaine : 02/02/2026 06/02/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit



La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,30€ (tarif pour l'année scolaire 2025-2026). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 02/02/2026	Mardi 03/02/2026	Jeudi 05/02/2026	Vendredi 06/02/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Quiche lorraine Présence: gluten, lait, œuf	Choux blanc emmental Présence : sulfites moutarde lait	Saucisson à l'ail	Coleslaw Présence: œuf, moutarde
Plat(s) Sauté de porc au curry Présence: fruits à coque, lait	Plat(s) Dahl de lentilles corail Présence: fruit à coque	Plat(s) Poisson Présence: poisson, sulfite	Plat(s) Ragoût de gésiers
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Haricots beurre Présence: lait	Riz pilaf Présence: lait	Gratin de chou fleur Présence: gluten, lait	Pâtes papillons Présence: gluten, lait
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Samos Présence: lait	Yaourt aux fruits Présence: lait	/	Entremet Présence: lait
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Crêpe fourrée choco noisette Présence: lait, gluten, œuf fruit à coque	/	Banane	/



Agriculture bio



produit de la mer durable



VBF



fait maison



produit local



VVF



BBC



VPF



HVE

Les Allergènes sont notées en rouge

MENU Végétarien en vert

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr

05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas pour la période scolaire du 1er janvier 2026 au 27 février 2026 seront facturés comme suit:

Facturation du 01/01/2026 au 30/01/2026

Facturation du 02/02/2026 au 27/02/2026

Des modifications ponctuelles de menu pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement